

Kollár Kornélia

Pszichológia, 3. évfolyam

2018/19

Egyesült Királyság, London

London South Bank University

Kollár Kornélia vagyok, harmadéves pszichológia szakos hallgató, a Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karán. A képzést levelező munkarendben végzem. Az előző szemesztert az Erasmus+ keretein belül Londonban töltöttem, a London South Bank University-n. Az Erasmus+ programról e-mailben értesültem körülbelül egy évvel ezelőtt. Mivel nem Pécsen élek, a személyes tájékoztatókon sajnos nem tudtam részt venni, viszont telefonon, illetve e-mailen keresztül minden szükséges információt rendelkezésemre bocsátottak a program koordinátorai.

Mindenekelőtt azt vártam az Erasmustól, hogy új élményekkel gazdagodjak, főként a komfortzónámon kívül. Hogy kilépjek a mindennapokból, s számomra ismeretlen, idegen környezetben, szituációkban kipróbálhassam magam. Nagyon fontos volt számomra az is, hogy az angol nyelvtudásomat fejlesszem, hiszen az első idegen nyelvem a német, angol nyelvterületen valójában sosem jártam korábban. Ezen kívül természetesen komoly motiváló erővel bírt, hogy szerettem volna bepillantást nyerni egy külföldi pszichológiai képzésbe.

A Londonban töltött idő tulajdonképpen zökkenőmentes volt. Arra számítottam, hogy sokkal nehezebb szituációkkal fogok szembesülni, de szerencsére nem így történt. Talán az egyetlen kihívást mégis az angol nyelv mindennapi használata jelentette, hiszen korábban sosem volt szükségem rá. Őszintén szólva sok türelemre volt szükségem saját magammal szemben, hogy ezt az akadályt leküzdjem, s ne feszengjek többé, ha meg kell szólalnom angolul.

A Londonba utazás repülővel történt Budapestről. A repülőjegyet 5 héttel a kiutazás előtt foglaltam le, így 127 euróba került a feladott poggyással együtt, a Flybe nevű légitársaságnál. Az utazás előtt további 40 eurót fizettem online, hogy még egy feladott poggyászt vihessek magammal. A kb. 3 órás repülőút után a London Southend Airportra érkeztem, ahonnan további másfél órát vett igénybe, amíg a kollégiumba értem. Az utazás előtt letöltöttem a "Citymapper" alkalmazást, aminek segítségével egyszerűen eljutottam a szállásra.

Előzetes regisztráció után a campustól kb. 7 perc sétára lévő, Dante kollégiumban kaptam helyet. A kollégium díja 2300 euró volt, amit egy összegben, a kiutazás előtt kellett átutalnom. Egy kollégiumi

lakásban 6-an laktunk együtt. Mindenkinek saját hálósobája volt, a konyhát és a 2 fürdőszobát közösen használtuk.

Londonban a tömegközlekedés nagyon gyors és egyszerű. A buszjegy 1,50, míg a metró 2,40 fontba kerül. Az utazás távolságától függően a metró jegy ára emelkedik. Lehetőség van diák bérlet igénylésére, de ha nem utazik az ember túl sokat, kedvezőbb egyesével megvenni a jegyeket.

A megélhetési költségek meglehetősen magasak, viszont nagyon sok lehetőség nyílik az egyetemisták számára, hogy részmunkaidőben munkát vállaljanak.

A London South Bank University minden szempontból jó választásnak bizonyult: nagyon barátságosak és segítőkészek voltak minden jellegű kérdéssel kapcsolatban. Az ügyintézés, a beiratkozás, a tárgyfelvétel, illetve a vizsgára jelentkezés is gyors és egyszerű volt. Az oktatók nagyon motiváltak és lelkesek, az előadások színvonalasak, a tantárgyteljesítés feltételei teljesen egyértelműek voltak. A vizsgákra való felkészülés célzottan, az egész félév során, interaktív órák keretében valósult meg.

Az Erasmusban az volt a legjobb, hogy megismerhettem egy csodálatos országot, 4 hónapot egy elképesztő városban tölthettem és fantasztikus emberekkel találkozhattam. Mindenkinek ajánlani tudom, hogy vágjon bele a programba, hiszen ez egy nem mindennapi lehetőség, amely rengeteget hozzáad az ember személyiségéhez és segít abban, hogy sokkal jobban megismerjük önmagunkat.



