

Csernela Zsófia
PTE-ÁOK, általános orvos szak, VI. évfolyam
2016/2017
Belgium, Leuven
Catholic University of Leuven

Az Erasmus programról csoporttársaimtól hallottam, akik régóta tervezték, hogy hatodéves gyakorlataink közül néhányat külföldön fognak végezni. Szerettem volna én is kipróbálni magam, hogyan tudok helyt állni egy idegen környezetben egyedül, illetve a legfőbb motivációm az volt, hogy bepillantást nyerhessek egy másik ország kultúrájába, új embereket ismerhessek meg a világ minden tájáról, valamint gyakorolhassam az angol nyelvet.

Az első nehézség, amivel szembesültem, az maga az ügyintézés volt. Sokféle dokumentumot kellett beszerezni, és mindez a vizsgaidőszakban zajlott, így sokszor elbizonytalanodtam, jó döntés volt-e belevágni. De utólag úgy gondolom, minden papírmunkával töltött percet megért ez az utazás, mert életem legjobb élménye volt. A szálláskeresés sem volt egyszerű, mivel Leuven alapvetően egyetemváros, közel 50000 diákkal, és a szállásadók előnyben részesítik azokat, akik egy szemeszterre vagy teljes tanévre akarják kivenni a szobájukat. Végül egy családi ház második emeletén kialakított kis stúdiót találtam az egyetem honlapján, saját konyharésszel és fürdőszobával, ami 420 euróba került havonta. Ez magyar szemmel hatalmas összegnek tűnik, de a kinti árakhoz viszonyítva ezért a fajta szállásért jó árnak minősül. Belgiumban a megélhetési költségek sokkal magasabbak, mint Magyarországon, ezzel az első bevásárlásom alkalmával én is szembesültem. Nem érdemes a magyar árakhoz viszonyítani, és állandóan számolgatni.

Az utazás legegyszerűbb és leggyorsabb módja Leuvenbe a repülés. Én Charleroi-ba repültem Budapestről, majd busszal utaztam be a reptérről Brüsszelbe, ahonnan vonattal jutottam el Leuvenbe. A buszok közvetlenül a reptérről indulnak és Brussels-Midi vasútállomás mellett állnak meg. Neten keresztül előre lefoglalható rá a jegy, így egy kis pénzt lehet megspórolni ezzel is.

Leuven egy gyönyörű kis város Brüsszeltől kb. fél órás vonatútra. Igazi egyetemváros, a lakosság közel felét a diákok teszik ki. Mivel nagyon jó hírű egyetem, nemcsak rengeteg belga, hanem mindenféle nemzetiségű diákkal találkozhat az ember, ami óriási élmény, és remek lehetőség az ismerkedésre.

Szerintem Leuvenben nincsenek túl nagy távolságok, én sétáltam mindenhova, ritkán vettem igénybe a tömegközlekedést, bár az egyetemi regisztrációkor megvettem a buszbérletet, amihez a diákok 20 euróért juthatnak hozzá. Ez talán drágának tűnik, de ők ezt egész évben használhatják, tehát hazai árakhoz viszonyítva ez rendkívül olcsó volt. Egyébként a diákok nagy része, sőt a felnőttek is biciklivel közlekedik, ami mind Belgiumban mind Hollandiában rendkívül népszerű. Leuvenben is nagyon jó minőségű bicikli utak vannak, és számos helyen kölcsönözhető kerékpár.

Rengeteg típusú étterem és szórakozóhely van a városban. Az Oude Markt-on, melyet a világ leghosszabb bárjának is neveznek, egymást érik a különböző pub-ok, több ezer fajta sörrel, így az ember sosem unatkozhat.

Az étkezést magamnak kellett megoldanom, viszont remek lehetőség a diákoknak, hogy a kórházi menzán 3 euróért három fogásos ebédet lehet enni, ami hihetetlen jó ár, és nagyon finoman főznek. Ehhez annyit kell tenni, hogy aktiválni kell a kórházban a diákigazolványunkat, és pénzt tölteni rá valamelyik automatánál.

A gyakorlatomat pont az őszi szemeszter indulásakor kezdtem, aminek az volt az előnye, hogy az egyetem által szervezett orientációs héten rengeteg érdekes programon tudtam részt venni, és ezek lehetőséget teremtettek az ismerkedésre is. A programok száma a későbbiekben sem csökkent, nagyon aktív a kinti egyetemi élet, és a leuveni ESN is számos programot, pl. városlátogatásokat, bulikat szervez a külföldi hallgatóknak. Emellett az egyetem lehetővé teszi a kiutazás előtt (illetve akár a kint

Csernela Zsófia
PTE-ÁOK, általános orvos szak, VI. évfolyam
2016/2017
Belgium, Leuven
Catholic University of Leuven

tartózkodás alatt is) „buddy” igénylését, aki (ha szerencséd van, és nekem az volt) bármiben segít, és ez már az utazásra való felkészülést is nagyban megkönnyítheti.

A hatodéves sebészet és nőgyógyászat-szülészeti gyakorlatomat végeztem az egyetemi klinikán, a Gasthuisberg Kórházban, mely Belgium egyik legmodernebb intézménye. Ennek megfelelően olyan műtéti eljárásokat tekinthettem meg, amiket itthon még nem alkalmaznak (pl. DaVinci robot). Néha nehézséget jelentett, hogy csak angolul beszéltem, mivel így a gyakorlati munkában nem igazán engedtek részt venni, de volt néhány nagyon kedves orvos, aki szívesen magyarázott nekem vagy éppen bevont a munkájába, így asszisztálhattam is a műtőben.

Leuvenből, elhelyezkedéséből adódóan, remek városnéző túrákat lehet szervezni. Valamennyi híres belga város (Antwerpen, Gent, Brugge, Oostende, Brüsszel, Liege), de pl. Amsterdam vagy Luxembourg is egy-két órás vonatozással elérhető, így ezek meglátogatását mindenképpen ajánlom! Érdemes a facebook-on nyomon követni a különböző egyetemi szervezetek csoportjait, mert olcsó utakat szerveznek az említett helyekre. Én többek között az indiai diákok helyi egyesületével jutottam el Amsterdamba és Luxembourgba is, ami már csak azért is nagy élmény volt, mert nagyon barátságos emberekkel találkozhattam.

Nagy bánatomra ez a tíz hét nagyon gyorsan elrepült. Nagyszerű emberekkel ismerkedtem meg, akikkel remélhetőleg a jövőben is tartani fogjuk a kapcsolatot, és életre szóló élményeket szereztem. Az Erasmus programban való részvételt így mindenkinek csak ajánlani tudom, remek lehetőség arra, hogy az ember önállósodjon és világot lásson.



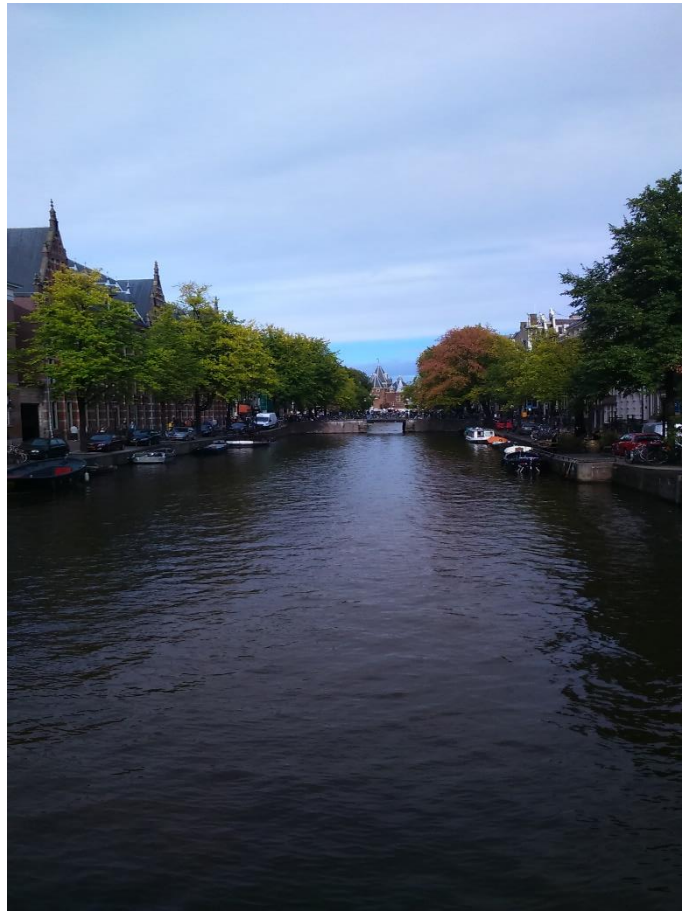
Brugge

Csernela Zsófia
PTE-ÁOK, általános orvos szak, VI. évfolyam
2016/2017
Belgium, Leuven
Catholic University of Leuven



Brüsszel

Csernela Zsófia
PTE-ÁOK, általános orvos szak, VI. évfolyam
2016/2017
Belgium, Leuven
Catholic University of Leuven



Amszterdam



Leuven. Oude Markt

Csernela Zsófia
PTE-ÁOK, általános orvos szak, VI. évfolyam
2016/2017
Belgium, Leuven
Catholic University of Leuven



Luxembourg