

Erasmusszal Lublinban

Hatodéves gyakorlataink egy részét Lengyelországban, Lublinban tölthettük az Erasmus+ programnak köszönhetően. Beszámolóinkkal szeretnénk elmesélni élményeinket, és segíteni a következő kiutazóknak.

Utazás

Szeptember 4-én, csütörtökön indultunk el otthonról. Mi a vonatot választottuk, mivel jóval olcsóbbnak bizonyult, mint a repülő (Budapest-Varsó 9150 Ft, Varsóban pedig átszámolva 2000 Ft körül tudtunk diákjegyet venni Lublinig). A vonatunk este nyolckor indult volna a Keleti pályaudvarról, ám az akkor fennálló menekülthelyzet miatt végül Szobra irányították át a vonatokat - ez csak indulás előtt két órával derült ki... Végül sikerült megtalálni a kabinunkat, felpakolni a mázsás bőröndöket, és indulhatott a 12 órás vonatút ☺ A varsói átszállástól nagyon féltünk, mivel a csomagjaink elég nehezek voltak, illetve mert a kinézett csatlakozást lekéstük az átirányítás miatt. Szerencsére az emberek nagyon kedvesek voltak, a le- és felszállásnál is segítettek a bőröndökkel. Varsó és Lublin között pedig 2 óránként járnak a vonatok, úgyhogy várunk sem kellett sokat. ☺ Lublinba megérkezve taxit fogtunk és így jutottunk el a szállásunkra, az orvosi kollégiumba.

Szállás

Amint megkaptuk az értesítést az elnyert lublini helyekről, az első gondolatunk az volt, hogy mindenképpen kollégiumban szeretnénk megszállni (hiszen Pécsen is koliban lakunk már 6 éve, amit nem cserélnénk el semmire ☺). Az egyetem honlapján hamar megtaláltuk a lehetőségeket, írtunk a megadott elérhetőségre. Itt négy nagy orvosi kollégium van egy helyen, és meg is kaptuk a kért szobát az egyesben.

Összességében megszoktuk a kollégiumot, de legközelebb nem ezt választanánk szállásként. A facebookon érdemes minél hamarabb csatlakozni az aktuális erasmusos csoporthoz (Lublin 2015/16-os csoportból legalább három működött), ahol szinte mindennap lehetett újabb és újabb kiadó albérlet és szobahirdetéseket találni, néha a kollégiumi díjnak megfelelő áron

Gyakorlatok, kórház

Három gyakorlatot töltöttünk Lublinban: a neurológiát, a sürgősségi orvostant és a szülészet-nőgyógyászatot. Szerencsénkre, mind a három osztály a kollégiumunktól öt percre lévő kórházban működött.

A neurológián kezdtük meg a gyakorlatunkat, ahol három hétig voltunk. Mindegyik héten más-más orvoshoz osztottak be minket. Mivel az egyetemen angol program is működik, az

oktatásban nem voltak nyelvi nehézségek. Reggelente egy-egy órás előadást hallgathattunk végig különböző témákban, utána kezdődött a napunk az osztályon. A kisvizitek során az orvosunk elmagyarázta a saját eseteit, megvizsgálhattuk a betegeit, megnéztük a CT és MR felvételeiket, ezáltal teljes képet kaptunk a betegellátás menetéről. **Az orvosok nagyon kedvesek és segítőkészek voltak**, így nemcsak szakmai, hanem személyes kapcsolatot is sikerült kialakítani velük.

A sürgősségi osztályon két hetet töltöttünk. Az első napunkon az osztályvezető főorvos kalauzolt minket végig az épületben. Megmutatta, hogy mit hol találunk és bemutatott a gyakorlatvezetőknek. Nagyon vártuk ezt a gyakorlatot, izgalmasnak ígérkezett, ám sajnos egy fertőzés miatt a kórház számos osztályát le kellett zárni, így jóval kevesebb beteget fogadtak, mint egyébként.

Az utolsó gyakorlatunk a szülészet-nőgyógyászat volt. Első nap jelentkeztünk az osztályvezető professzornál, aki igaz, hogy kevésbé tudott angolul, de végtelenül kedves és jóindulatú volt, és minden nap megtalálta az alkalmat, hogy pár szót váltson velünk.

Az osztályon szinte minden orvost megismertünk, mivel az angol programos csoportokhoz voltunk beosztva, mindennap más és más gyakorlatvezetőhöz. Mindig figyeltek arra, hogy a lehetőségekhez képest változatos legyen a gyakorlat. Az anamnézis felvétel és a beteg vizsgálat a mindennapok része volt, emellett számos UH vizsgálatot nézhettünk és végezhattünk. Több alkalommal lehettünk jelen természetes szülésnél, részt vehettünk számos császármetszésen, illetve egyéb nőgyógyászati műtéteket is megfigyelhettünk.

Az orvosok közül többen is jártak már Magyarországon, amiről szívesen meséltek nekünk-még a Piramis együttes és Presser Gábor is szóba került...(:

Szabadidő

Lublin igazán kedves és barátságos város. Az első néhány hétben csendesnek és nyugodtnak tűnt, ám amint elkezdődött a szemeszter, megtelt diákokkal, és igazán nyüzsgővé vált.

A városban számos látnivaló várja az érdeklődőket. A lublini kastélytól indulva 5 perces sétával elérhető a történelmi belváros, amit rengeteg gyönyörű épület, templom, hangulatos étterem és pub színesít. A sétáló utca végén található számos szórakozóhely, amelyek közül a kedvencünk a Riviéra Club volt.

Nemcsak Lublint sikerült felfedeznünk a két és fél hónap alatt, hanem egy-egy hétvége alkalmával eljutottunk Varsóba és Krakkóba is. Mindkét város igazán gyönyörű.



Lublin



Varsó



Krakkó

Az árakról is írnanék néhány szót: az élelmiszer boltokban nagyjából a magyarországiaknak megfelelőek. Éttermet szintén, mint Magyarországon mindenféle árkategóriában találhat az ember. A diákjegy árak igazán kedvezőek, kb. 150 Ft-ba kerülnek.

Igazán felejthetetlen két és fél hónap volt. Nagyon megszerettük a várost, a kórházat, az embereket. Könnyen beleszoktunk az itteni mindennapokba, amiben sokat segített a lengyelek közvetlensége és vendégszeretete. Lublint csak ajánlani tudjuk minden leendő Erasmusos hallgatónak! (;

Köszönjük a fantasztikus lehetőséget és a sok segítséget az Erasmus programnak és koordinátorainknak! **Baksa Veronika, Petrus Karola - V. évfolyam**

Lublin, 2015. november 09.