

Zsebeházi Dóra: Te jelentkezted már?

Amikor megkérdezik tőlem, hogy milyen volt Erasmus szakmai gyakorlaton részt venni, akkor általában csak annyit mondok, hogy nagyon jó. Miért? Azért, mert aki még nem volt, az nem is sejti, és nem is igazán értheti, hogy ez mekkora változást jelent. Ezt át kell élni, a részese kell lenni! Mindenkit csak buzdítani tudok! Az első lépés mindig nagyon nehéz, bátornak kell lenni, de utána úgyis minden összeáll.

A külföldi gyakorlat megtanított alkalmazkodni és kiterjesztette a perspektívámat. A nemzetközi környezet és az utazás megtanított értékelni más kultúrákat, életfelfogásokat, szokásokat, nyelveket, életmódokat. Különböző anyanyelvű, kultúrájú, szociális háttérű emberekkel volt szerencsém megismerkedni és együtt dolgozni. A pluralitás mindenképpen nagyon jó hatással van az személyes fejlődésére, a kritikai gondolkodásra és megtanulhatjuk, hogy mindenkitől lehet tanulni valamit (Akár azt is, hogy hogyan ne csináljunk valamit! ☺).

Véleményem szerint a külföldi szakmai gyakorlat nagy előrelépést jelent a praktikum, a társas kapcsolatok és a szociális készségek terén is. Csak fejlődhetünk a magunkra utaltság, a tapasztalatok, az új élmények, az új szemléletek, az önismeret, az alkalmazkodás, a magabiztosság, a komfort zónából való kilépés, az önmenedzselés és az idegen nyelv gyakorlása által. A nemzetközi környezet inspiráló, s nem melleleg bővíti a kapcsolati hálónkat. Hihetetlenül jó érzés tudni, hogy nemzetközi szinten is képesek vagyunk megállni a helyünket a munkaerő-piacon.

A legnehezebb megfelelő fogadó szervezetet találni, ez tulajdonképpen egy álláskeresési folyamatként is felfogható. Érdeemes érdeklődni az Erasmus kari koordinátoroknál, hátha van már az adott szakhoz kiépített kapcsolat külföldi fogadó szervezetekkel. Sajnos az én esetemben nem volt ilyen, így különböző weboldalakon böngésztem. Érdeemes időben elkezdni a keresgélést, noha a külföldi szakmai gyakorlat előnye a tanulmányi Erasmushoz képest az, hogy nincsen határidő, nem kell fél évvel előre jelentkezni.

Szerintem a szakmai gyakorlat nagyobb felelősséggel jár, s nagyobb kihívást is jelent, mint a tanulmányi Erasmus. Ettől függetlenül ugyanúgy részese lehetsz az Erasmus közösségnek, ha nyitott vagy és felveszed másokkal a kapcsolatot.

Én mindkét szakmai gyakorlatomat Cipruson töltöttem. A ciprusi kultúra igen sajátos. Egyszerre barátságos, közvetlen, hangos, magával ragadó és tolakodó. Tanulmányaimból

adódóan mindkét alkalommal HR gyakornokként dolgoztam. Az első szakmai gyakorlatom során egy hotelnél, ahol leginkább a tervezés, toborzás, kiválasztás és beillesztés volt a feladatom. A második gyakorlatom során egy coaching-tréning profilú cégnél alkalmaztak, ahol képzések, illetve azok szervezése volt fókuszban.

Annyira intenzív volt ez a pár hónap, hogy olyan érzés, mintha több évet töltöttem volna kint. Persze nagyon lényeges a szakmai és a nyelvi kompetenciák fejlesztése, de tagadhatatlan, hogy a legeslegjobb dolog az, hogy új barátaim lettek. Nagyszerű érzés tudni, hogy szinte bárhova utazhatok Európában, mindenhol lesz egy Erasmus ismerős, akire számíthatok. Életem egyik legjobb döntésének tartom a külföldi szakmai gyakorlatot, mert egy álomszép helyen végezhettem az álom munkámat.



Erasmus tájakon – Limassol, Ciprus