

# BESZÁMOLÓ

## LLP/ERASMUS adminisztratív személyzet mobilitás

Visontai Kovách Dalma

### Előzmények, a pályázat motivációja:

Az egyhetes „Coaching Flow” tréning meghívóját egy hírlevélben kaptuk és mindkettőnk érdeklődését felkeltette Kalapos Judittal, a KÖSZI irodavezetőjével, akivel végül együtt volt lehetőségünk kiutazni a programra. A tréning szakmai programja ígéretesnek látszott, mindemellett saját erőből nem lett volna lehetőségem finanszírozni a részvételi díjat. Judittól értesültem arról, hogy van lehetőség az adminisztratív személyzeti mobilitás programon keresztül támogatásra pályázni.

### Az Erasmus mobilitás programmal kapcsolatos tapasztalatok:

Számos pályázati tapasztalattal a hátam mögött Az Erasmus mobilitás program pályázati folyamatát kifejezetten „felhasználó-barátnak” találtam. A pályázati dokumentumok kitöltése, benyújtása rentábilis időráfordítást igényelt, a dokumentumokban feltett kérdéseket relevánsnak tartottam. Mind a pályázat elbírálása, mind a támogatás folyósítása gyorsan lezajlott, csak az előlegként befizetendő összeget kellett meghiteleznem saját erőből.



### A választott képzéssel kapcsolatos tapasztalatok:

A Coaching Flow tréning szervezése és megvalósítása terén egyaránt érezhető volt a képzést meghirdető SYCRO Synergy Croatia horvát civil szervezet többéves tapasztalata a személyes készségek fejlesztésére irányuló nem-formális képzésben, valamint nemzetközi projekteknél.



Visszatekintve azt mondhatom, hogy többszörösen is megérte a részvétel: nemcsak a tréning szakmai tartalma, hanem a nemzetközi tapasztalatok megismerése és a kapcsolatépítés szempontjából is. Eddigi szakmám pályafutásom során az egyéni kísérés, tanácsadás többféle módszertanával találkoztam és dolgoztam, a coachinggal elsősorban azért akartam mélyebben megismerkedni,

hogy láthassam, ez a műfaj mennyiben kínál újat a meglévő eszköztáramhoz képest.

A képzés tartalma még felül is múlta az elvárásaimat: amellet, hogy képet tudtam alkotni a coachingról, tanultam néhány konkrét új szemléletet és eszközt, amelyek jelentősen hozzá tudnak járulni az eddigi tanácsadói munkám fejlesztéséhez. Nagyon hasznos volt továbbá a képzés maximális gyakorlatiassága, amelynek köszönhetően támogatott környezetben napokon keresztül gyakorolhattuk az elsajátított eszközöket. Ennek köszönhetően valóban „flow” élményt élhettem meg, nagy lelkesedéssel érkeztem haza arra vonatkozóan, hogy mielőbb elkezdjem az itthoni munkában is alkalmazni az új tudást.

### **A képzés hasznosulása a munkámban és a KÖSZI tevékenységében:**

A KÖSZI-ben jelenleg folyó szervezetfejlesztés eredményeként a közeljövőben szeretnénk egyre több hallgatók pályatervezését és készségfejlesztését segítő szolgáltatást (tréningek, tanácsadások) belső erőforrásból megoldani. A coaching szemlélet és módszertan megismerése nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a következő tanévtől a KÖSZI tanácsadói kapacitása ilyen módon növekedhessen. A tréning révén megerősödött a személyes motivációm és a szakmai biztonságérzetem is a tanácsadás terén. Lehetőséget látok abban is, hogy mivel a coaching kifejezés az elmúlt években Magyarországon is elterjedt, valamint kevesebb félreérthető konnotációt hordoz, mint a magyar „tanácsadás” kifejezés, a hallgatók nagyobb része számára lehet vonzó az így nevezett személyes pályatervezést támogató szolgáltatás, ezáltal nagyobb arányban érhetjük el őket.

