

Nemrég tértem vissza Londonból ahol 2 hetet töltöttem el egy adminisztratív dolgozóknak kiírt Erasmus+ ösztöndíj keretében. Németh Judit, a PTE Erasmus (<http://erasmus.pte.hu/>) irodájának a vezetője, felkért rá, hogy írjak személyes tapasztalataimról és próbáljak meg hasznos tanácsokkal szolgálni azoknak, akik szeretnének részt venni ebben a programban.

Mint azt már írtam én Londonban töltöttem el két hetet, ezért az ottani körülményekről tudok írni. Más helyeken más árakkal, szokásokkal és hozzáállással találkozhatasz. A PTE nyelvtanulásra 12 napos időtartamra ír ki képzési pályázatokat. Én egy ilyenben vettem részt. Mivel nem volt tapasztalatom még ilyen út megszervezésében, ezért én egy utazásszervező cégen keresztül (<http://www.confhoteltravel.hu/>) szerveztem meg az utazásomat. Természetesen, ha saját magad szervezel meg mindent, úgy olcsóbb lehet az út, viszont sokkal több utánajárást, adminisztrációt és figyelmet igényel.

Mikor kitöltöd a pályázati űrlapokat, először kell majd kérned árajánlatokat és abból kiválasztanod egy számodra megfelelőt. Ez egyrészt költségkalkuláció miatt szükséges, másrészt majd a fogadó intézménytől kell egy nyilatkozatot kérni (aláírva és lebélyegezve), hogy fogadnak majd az intézményükben. Ez a nyilatkozat az angol nyelvű űrlap utolsó oldalán található.

Az Erasmus ösztöndíjat általában 30 nappal az utazás előtt folyósítják, ezért előfordulhat, hogy a repülőjegyet és valamekkora részletét az útnak (általában 10-20%) neked előre, saját erőből kell kifizetned.

Érdemes minden papírt többször is átnézni. Én például utólag vettem észre egy hibát az egyik megrendelő papíron. Ez később elég súlyos problémákat okozhatott volna, ha nem veszem észre és nem javítom ki.

Nagyon fontos, hogy az iskolából el kell majd hoznod egy bizonyítványt, mely igazolja, hogy részt vettél az oktatáson és egy ott kitöltött űrlapot, melyet majd a PTE Erasmus irodája fog rendelkezésedre bocsátani. Ezeket itthon az Erasmus irodában kell leadnod. A visszaérkezés után itthon majd ki kell töltened egy elektronikus kérdőívet is.

A tervezésnél az alábbiakat szükséges figyelembe venni:

- **Iskola:** Intenzív nyelvtanfolyamot kell választani az Erasmuson belül. Én a LAL London (<http://www.lalschools.com/en/schools/lal-london>) nyelviskola ajánlatát választottam és elégedett voltam az oktatással. Igen magas színvonalúnak tartom az ottani képzést. Az iskolában nagyon komolyan veszik a késéseket és a tanórákon való részvételt. Egy bizonyos mennyiségű hiányzás után eltanácsolhatnak az iskolából és ilyen esetben nem kapod meg a szükséges bizonyítványokat. Egyébként mindenki nagyon kedves és segítőkész. Bármilyen problémád van, igyekeznek megoldani.
- **Szállás:** A szállást nálam az iskola intézte. A megrendelésénél én az kértem, hogy családnál szállásoljanak el. Nekem nagyon jó tapasztalatom volt vele. A háziak nagyon kedvesek voltak és sokat lehetett velük beszélgetni és ez végső soron hozzájárult az angoltudásom fejlesztéséhez. Mindazonáltal javaslom, hogy amint megtudod, hogy hol lesz a szállásod, vedd fel a háziakkal a kapcsolatot. (Én emailt írtam nekik.) Ha ajándékot szeretnél nekik vinni, akkor ajánlok valami jó fajta, finom bort. Nagyon kedvelik és arrafelé igen drága a bor. (Én azt vittem és nagyon örültek neki. ☺) Az egyéb élelmiszerekkel már inkább

bizalmatlanabbak. Ha valamilyen maradandóbbat szeretnél, akkor egy kisebb, ízléses Zsolnay darab is jó választás lehet.

Természetesen, ha van kint olyan, akinél meg tudsz szállni két hétig az jelentősen leredukálhatja a költségeket, én azonban javaslom, hogy családi elhelyezést kérj, mert így bepillantást nyerhetsz az ottani emberek életébe. Ezen kívül nagyon hasznos, ha rá vagy kényszerülve a nyelv használatára.

Ha nem az iskolán vagy utazásszervezőn keresztül keresel szállást, akkor ügyelj rá, hogy lehetőleg az iskola közelében legyél, mert az utazás igen sok időt elviszi. Nekem a szállás és a belváros viszonylatában egy-másfél órát kellett rászánnom az utazásra. Ezen kívül tájékozódj a helyről, ahol a szállásod lesz. Londonban vannak nagyon rossz környékek melyek olcsók, de rossz élményekkel gazdagíthatnak.

- **Utazás külföldre:** (általában repülővel): Minél előbb vásárolj meg a repülőjegyet, általában annál olcsóbb. Ne felejts el megfelelő poggyászt rendelni a repülőjegyhez. A Wizzairnél (akkor én repültem) 23 Kg vagy 32 Kg lehet a feladott csomag súlya. Nekem oda is és vissza is megállt 20 Kg-n belül úgy, hogy két hétre vittem magammal ruhát. Nagyon fontos, hogy a kézipoggyászod mérete benne legyen a megadott korlátban, mert a reptéren igen sokba kerül az erre kirótt pótdíj. A kézipoggyászban lévő tárgyakra nagyon figyelj oda: kapsz majd egy listát a repülőre nem felvihető tárgyokról. Ezt vedd komolyan, volt olyan, aki például igen értékes kést kényszerült kidobni, mert benne felejtette a kézipoggyászban!

A reptér és a város között 10-20 Font közötti összegbe kerül a busz vagy a vonatjegy. Az egyéb tranzit lehetőségek díjai még drágábbak lehetnek.

- **Utazás városon belül:** Készülj fel arra, hogy Londonban nagyon nagyok a távolságok és igénybe kell majd vened a tömegközlekedést. Érdemes venni egy Oyster Cardot és 5 napon túli tartózkodás esetén 7 napos travel cardot tölteni rá. (Erről a kártyáról olvashatsz a lentebb megadott címen is.) Én az 1-4 zónák között utaztam és 46 Font volt egy hétre a költsége. Az Oyster Cardért 5 Font letétet kell fizetni, plusz amennyit még rátöltesz. Amikor elutazol, a kártyát vissza lehet váltani és visszakapod a még rajta lévő pénzt is.

A közlekedésnél érdemes figyelembe venni, hogy sokszor előfordul, hogy lezárják a metró vagy a vasút egy-egy részét, állomását vagy egy-egy buszjáratot elterelnek, ezért érdemes megnézni, hogy van-e ilyesfajta előrelátható akadály. Erről a <https://tfl.gov.uk/> oldalon tájékozódhatsz ahol meg is tudod tervezni a városon belüli utadat. Az autózást nem javaslom, mert mindennaposak a dugók és parkolóhelyet is nehezen lehet találni. A buszjáratok elég lassúak a dugók miatt, ezért a legjobb a vonat és a metró. Egyéb hasznos információkat találhatsz ezen az oldalon: <http://utazas-nyaralas.info/london/tanacsok-kozlekedes.html>

- **Időbeosztás:** A közlekedésen túl nagyon fontos, számolni a fogadó ország időbeosztásával is. Az iskolában ahol én tanultam az első napon felmérték a nyelvtudásunkat és a szerint osztottak be a megfelelő csoportba. Az intenzív tanfolyamon 6x45 percnyi óra van. Az én esetemben reggel háromnegyed nyolckor kezdődtek az órák és fél három felé volt vége a tanításnak. A fennmaradó időben érdemes bejárni a belvárost és a múzeumokat, melyek közül igen sok (pl. Science Museum, Natural History Museum, British Museum, stb.) ingyenes. A múzeumok általában este 6-ig tartanak nyitva és kb. negyed hatig lehet bemenni.
- **Élelem:** Készülj fel rá, hogy elég drága. Én a családnál kértem félpanziós ellátást, így nem volt olyan költséges, mintha minden nap étteremben ettem volna. A szupermarketek (Sainburys, Tesco) ha nem is a magyar pénztárcákhoz szabottak, de elég olcsók.

- **Biztosítás:** Mindenképpen javaslom valamilyen utasbiztosítás megkötését. Ezen kívül ajánlott az Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltása.
- **Egyéb (személyes) kiadások** Ez mindenkinél egyénre szabott, hogy mire és hogyan szeretne költeni. Viszont ajánlom mindenkinek, hogy készpénz mindig legyen nála. Pénzt váltani – szerintem- itthon érdemes. Bankkártyából a dombornyomottat jobban elfogadják, de van ahol bizalmatlanok azzal is. Több ott élő ismerősöm is fegyelmeztetett, hogy kis boltokban - különösen rosszabb hírű környékeken - érdemesebb inkább készpénzért vásárolni, mivel sok bankkártyával kapcsolatos visszaélésről hallani. A nagy áruházláncok ebből a szempontból biztonságosak.

Összességében nekem nagyon jó tapasztalataim voltak, rengeteg élménnyel gazdagodtam. Az oktatás nagyon jó volt és úgy érzem sokat fejlődtem. Az emberek Londonban általában kedvesek és segítőkészek. Ezek alapján mindenkinek csak ajánlani tudom, hogy vegyen részt az Erasmus programban.