

Erasmus élménybeszámoló

Név: Gerencsér Zsófia

Szak, évfolyam: Áploás és betegellátás, gyógytornász szakirány, IV.évfolyam.

Tanév: 2016/2017

Célország, város: Németország, Berlin

Fogadó intézmény: Alice Salomon Hochschule, Sankt Gertrauden Krankenhaus

Azon szerencsések közé tartozom, akik már másodszorra is részt vehettek az Erasmus+ programban. Első alkalommal, 2015-ben, sikerült 4 hónapot szintén Berlinben, de akkor még a tanulmányi program keretein belül eltöltenem. 2016 szeptemberétől viszont újult erővel vághattam neki a Szakmai gyakorlati ösztöndíjammal Németország talán egyik legkülönlegesebb városába, Berlinben.



Már az előző program alatt sikerült mély barátságokat kötnöm az akkori lakótársnőimmal, így ők most is szeretettel vártak vissza. Ezen felbuzdulva, már június hónap végén útra kerekedtem Berlin városa felé. Utazásom, mint mindig, most is zökkenő mentesen zajlott. Kényelmi szempontból repülővel vágtam neki, hiszen idő hatékonyság és ár-érték arányban ezt találtam a legmegfelelőbbnek. Barátaim már a reptéren fogadtak, jó berlini fiatalként egy hatos csomag sör kíséretében, melyet kulturáltan el is fogyasztottunk út közben a szállásig. Nem is vagy igazi berlini, ha az egyik kabát- vagy nadrágzsebedből nem lóg ki egy üveges ital, valamelyik jól megszervezett tömegközlekedési eszközön, fényes nappal.

Szállásomat már előre leszerveztem, szerencsére nem történt nagy változás az ügyben, a már előző Erasmus utam alkalmából megismert kollégiumban sikerült újra otthonra lelnem, amit körülbelül kettő darab email váltással és a berlini egyetem által adott igazolással, melyben aláírják, hogy a hallgatójuk leszek a következő szemeszterre, sikerült is megkapnom. Javasolom mindenkinek, hiszen nagyon jó kis közösség él ott, szuper kedves házmesterrel, partypincével (bárpulttal és táncterrel), csocsóasztallal, billiárdasztallal, konditeremmel és mosókonyhával. Potom 230 euro havi költséget jelentett, ami kifejezetten kedvezőnek számít és ezért az összegért egy 70 nm² lakásnak a 35 nm²-t sikerült birtokolnom, saját nappalival, hálószobával és erkéllyel. A lakáshoz ezenfelül tartozott még egy saját frissen felújított konyha, fürdőszoba és egy barátságos német nemzetiségű leanyzó, aki a lakás másik szobáját használta. A kollégium az Allee der Kosmonauten 20. szám alatt található a keleti városrészben, kellemesen közel (20 perc) a város leghíresebb szórakozó negyedéhez a Warschauer Strasse-hoz. Az igazán nagy szórakozó helyek mind ebben a városrészben találhatóak. Itt az embernek fel kell rá készülnie, hogy Berlin rendelkezik egy magával ragadó underground életérzéssel, mely nagyon könnyen a részünkké válhat az itt eltöltött idő során. Javasolom, hogy minden hallgató, aki ebbe



a városba kerül, véletlenül se essen bele, abba a hibába, hogy a kollégiumi négy fal közé zárkózik be és csak ott éli a szociális életét, hiszen ez a város megannyi csodát és izgalmat rejt magában, amit Magyarországon sosem tapasztalhatunk meg. Berlin mindig is híres volt, főleg anno Kelet-Berlin, a liberalista életfelfogásáról, mely magához vonzza Németország összes alternatív, underground, művész lelkét és mindenkit, aki kicsit is eltér a társadalom által elvárt „normáktól”, az ő jelenlétük fergeteges kulturális élményt nyújthat egy-egy átmulatott éjszaka során. Érdeemes ellátogatni a következő bárókba, amik rálátást nyújthatnak az ottani közösségre: Zum schmutzigen Hobby; Süß war gestern; Klo. Ezek mind diák barát árakkal rendelkeznek és mindenkit szívesen fogadnak nemi identitástól, kortól, rassztól vagy nemzeti hovatartozástól függetlenül. Az éjjel táncolás előtt ideálisak egy kis beszélgetéshez és erőgyűjtéshez. Élményeimet kifejtve el is érkeztünk az éjszakai élet témaköréhez. Talán egyetlen szó tudná összefoglalni és az nem más, mint: TECHNO. Igen, a techno, ha eddig nem szeretted, vagy ne adj Isten nem tudtad,

hogy mi fán terem, majd itt meglátod. hiszen Európa techno fővárosába csöppentél. A világ minden tájáról érkeznek ide a techno turisták, hogy Európa leghíresebb táncparkettjein rophassák, így kedves olvasó, ha erre visz utad, te sem hagyhatod ki ezt az élményt. Látogass el a barátaiddal a következő helyekre: Berghain; Salon zur wilden Renate; Suicide Circus; Tresor és Watergate. Persze indulás előtt érdemes tájékozódni az interneten keresztül, mégis

mik a klubnak az elvárásai, hiszen a kidobók híresen megválogatják a szórakozni vágyókat. Nem is leszel igazi berlini lakos, ha már nem küldtek haza egymás után negyedszerre a Berghain kapuitól, de ne csüggedj, legyen mindig B terved és a következő héten, mehet egy újabb másfél órás sorba állás télen, nyáron, hóban esőben és szélben, „csak azért is”! Ebben a városban hétfőtől vasárnapig 0-24 órában találhatsz magadnak egy helyett, ahol az idődet töltheted, Berlin folyton nyüzsgő és soha nem



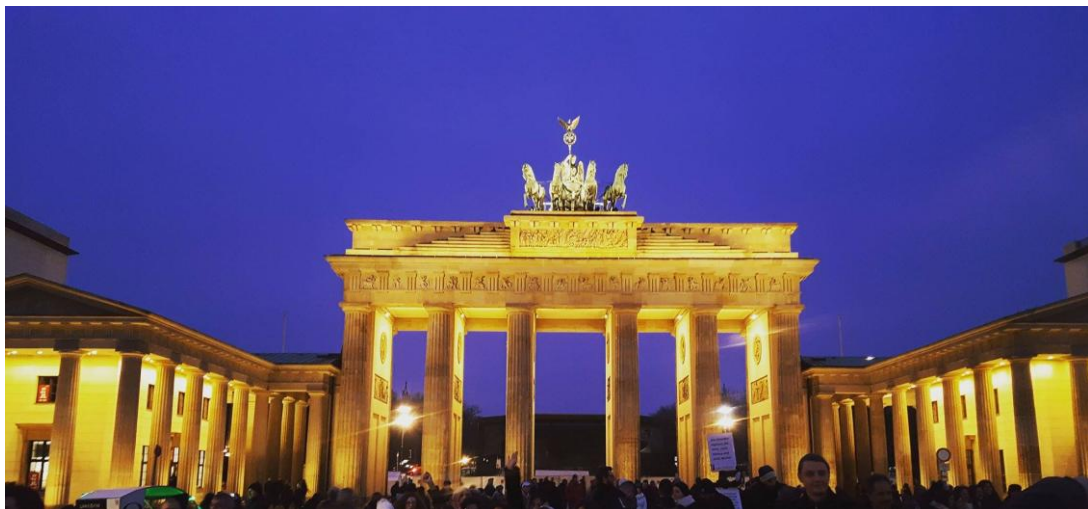
alvó, élő és lélegző város, mely olyan könnyen a részeddé válhat, mint maga a légvétel. Magassarkút és a csinos miniszoknyát felejtse el. Ebben a városban a kényelem az úr. Elő a sportcipővel, térdig húzott fehér sportzoknikkal, susogós nacival, genderless ruhákkal és mindennel, ami fekete vagy ami annyira „trash”, hogy otthon az életben nem húztad volna fel.

Természetesen a rave-partykon kívül is megannyi látnivaló és kulturális program van, amiket érdemes egytől egyig végigjárni és kipróbálni. Köztük szerepel az összes múzeum, Wintergarten Varieté színház és Chameleon Varieté színház, melyek borsos árakkal rendelkeznek ugyan, de szintén életre szóló élményt nyújtanak. Járj nyitott szemmel, hisz sosem tudhatod, hogy egy elhagyatottnak hitt, vasúti felüljáró alatt megbúvó, jelöletlen, szétgraffítizett vasajtó mit rejthet maga mögött. Esetleg megrökönyödve tapasztalhatod, hogy feltűnően jól öltözött fiatal párok mégis miért kopognak azon az ajtón, és vajon hová kerülnek átlépve annak küszöbét. Talán csak nem felfedeztél egy „speakeasy” bárt? De igen, hisz itt ilyen is van! Ez a



bárok, mind a turisták és a nagy közönség elől elrejtve, diszkrétan megbújnak a sarkokban, az utcákon, aki nem tudja mit és hol keressen sosem fog rátalálni. Szigorú dresscode-l rendelkeznek, hölgyeknek csinos koktélsruha, uraknak pedig decens öltöny illik, különben visszafordítanak az ajtóból. Az ajtó mögött pedig egy elvarázsolt 60-as évekbeli bárban találhatod magad, ahol a város legjobb koktéjlait próbálhatod ki. Vigyázat, az árak itt már szíven ütik a magyar utazókat. Könnyed vacsorához pedig a város legkedvesebb olasz éttermét érdemes meg látogatni: Cotto e Crudo-t. Asztalfoglalást javaslom, hisz a hely egész picike, de cserébe a város legromantikusabb éttermecskéjében tölthetsz el egy estét.

Megélhetési költségekről pedig csak pár szóban nyilatkoznék. Az ösztöndíjad nem lesz elég, ha igazán ki akarod használni a város adta lehetőségeket. Keress munkát, pincérként, pultosként vagy bármi egyébként, ami neked megfelel. Lehetőségek tárháza végtelen, de ne felejtsd, diákként hivatalosan csak heti 20 órát dolgozhatsz. A munkahelyen megismert emberek is egyről a kettőre a te kis kinti családdóddá válhatnak.



Szakmai gyakorlatomat, mint gyógytornász a Sankt Gertrauden Krankenhausban töltöttem. Nagy élmény volt egy nyugat-európai nagyvárosban dolgozni, megannyi különbséget lehet felfedezni az ottani és a hazai magyar egészségügy között. Kollegáim mind egytől egyig kedvesek és megértőek voltak. A kezdeti nyelvi nehézségek ellenére hamar befogadtak és egy hónap elteltével már önállóan dolgozhattam saját betegeikkel. A program lejárta után könnyes búcsút vettünk egymástól, és megfogadtuk, hogyha újra az országban járok felkeresem őket.

A program során szerzett barátaimmal a mai napig tartom a kapcsolatot és amint lesz lehetőségem már repülök is őket meglátogatni, ráadásul már egy balatoni közös nyaralást is szervezünk. Összességében az Erasmus program által sikerült egy új szerelmet felfedeznem, ami nem más, mint maga a város Berlin és a benne élő emberek.

Gerencsér Zsófia

PTE- ETK

IV. éves gyógytornász hallgató